Lección 13
(26 de Marzo de 2011)

Asociación con Jesús

Pr. Alfredo Padilla Chávez

En el mundo comercial empresarial ¿Por qué las empresas se fusionan, entran en sociedad, compran otras empresas? ¿Qué beneficios obtienen cuando las empresas entran en sociedad?

¿Qué significa asociarse? ¿Quiénes se asocian?

En el contexto de "…no he venido para traer paz, sino espada" (Mateo 10:34), ¿es la "espada" un beneficio para el cristiano? ¿En qué circunstancias se aplica este texto?

I. BENEFICIOS DE LA ASOCIACION CON JESUS

a. Bienestar y salud mental

- **¿Cómo la oración fortalecía a Jesús durante su ministerio terrenal?**
  - 🕮 "Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba" (Marcos 1:35)
    - ♦ Después de un día agotador Jesús no durmió hasta tarde, porque necesitaba estar en comunión con su Padre y ser fortalecido (cf. Lucas 22:43); así que se levantó antes del amanecer, y fue a un lugar solitario a orar. Después de días estresantes, tendemos a posponer la oración y la comunión con Dios. Pero es precisamente en esos momentos de agotamiento psicológico cuando más necesitamos el bálsamo calmante de la oración y de la Palabra de Dios.

      La oración es un factor positivo en el bienestar y la salud mental. Aunque no entendamos cómo actúa, se nos amonesta a orar (Lucas 18:1; 21:36; Romanos 12:12). ¿Quién no ha sentido el impacto positivo que pueden tener, sobre el espíritu y la mente, la oración y el estudio de la Palabra? No necesitamos comprender todos los misterios de la oración para tener una buena relación con Dios.

b. Terapia para el alma y el cuerpo

- **¿Cuál es nuestra función y nuestro lugar en una comunidad eclesiástica?**
  - 🕮 "…bien concertado y unido entre sí por todas las coyunturas que se ayudan mutuamente, según la actividad propia de cada miembro, recibe su crecimiento para ir edificándose en amor" (Efesios 4:16)
    - ♦ Jesús iba regularmente a la sinagoga en sábado (Lucas 4:16). Su ejemplo nos habla de la importancia de la comunidad. Los que asis-

ten y participan en actividades de la iglesia (comparados con los que no lo hacen) en forma regular gozan de los siguientes beneficios:

- Son menos propensos a sufrir adicciones.
- Son más propensos a ser sexualmente responsables.
- Están menos involucrados en conductas riesgosas.
- Son más propensos a practicar ética en sus negocios y en el trabajo.
- Son más propensos a gozar de una red social más rica y del apoyo de grupos.
- Son más propensos a demostrar altos niveles de autoestima y eficacia personal.
- Son más propensos a superar mejor las pérdidas (muerte de amados, calamidades, complicaciones de salud, etc.).
- Son más propensos a albergar emociones positivas (amor, perdón, contentamiento, etc.).
- Son menos propensos a albergar emociones negativas (culpa, temor, hostilidad, enojo, etc.).

c. Edificación del carácter

- **¿Qué mensaje nos da Jesús acercа de la necesidad de perdonar?**

📖 "Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial" (Mateo 6:14)

♦ Todos debemos aprender a perdonar si queremos ser perdonados. El perdón es importante por ser el fundamento para reparar y mantener buenas relaciones. La carga de pecado es dolorosa, y debe ser liberada por medio del perdón que obtenemos de Dios y por el perdón que otorgamos a otros.

La experiencia del perdón es útil, no solo para quien lo recibe, sino también para quien lo otorga. El sentimiento de gracia y generosidad experimentado por quien concede el perdón, acerca a Dios y contribuye a la edificación del carácter.

El perdón reduce la depresión y la ansiedad, aumenta la estima propia y el bienestar emocional general. En cambio, mantener rencor es peligroso para el cuerpo y el alma.

II. DIOS NOS DA ESPERANZA Y CONFIANZA

a. En momentos difíciles.

- **En momentos difíciles ¿Cómo nos enseñó Jesús a confiar?**

📖 "Padre mío, si no puede pasar de mí esta copa sin que yo la beba, hágase tu voluntad" (Mateo 26:42).

♦ La esperanza es un factor crítico en la salud mental. La esperanza es un motivado y una fuente de perseverancia mental y física. Pero, hay más que la esperanza general de que "no importa cuál sea tu aflicción actual, terminará bien". La esperanza cristiana trasciende lo finito y se concentra en lo eterno, y nos dirige hacia realidades, verdades y promesas que el mundo nunca puede ofrecer. Es una esperanza que se encuentra en el Dios creador, quien puede darnos lo que el mundo no puede dar.

Jesús en el Getsemaní experimentó dolorosas emociones que hicieron que se entristezca y angustie en gran manera. Cayó no solo sobre sus rodillas, sino también sobre su rostro y le pidió alivio a Dios. Más cada vez que expresaba ese pedido, rogaba que se hiciera la voluntad de Dios. Jesús puso toda su confianza y esperanza en el Padre. Sin importar lo que sucediera, él se rindió a su Padre. Ese era su camino, y también debe ser el nuestro.

III. SEGUIR EL MODELO DE SERVICIO DE JESUS

a. Enseñar, predicar y sanar (Ministerio de la salud)

- **¿Qué acciones de Jesús mostraron su ministerio de servicio?**

📖 "Recorría Jesús todas las ciudades y aldeas, enseñando… y predicando… y sanando toda enfermedad y toda dolencia en el pueblo" (Mateo 9:35).

♦ Enseñar, predicar y sanar, representan las mayores tareas de servicio del ministerio de Jesús. Jesús nuestro modelo nos mostró el modelo a seguir, que la sencilla práctica enseñar la palabrea de Dios, de compartir con los necesitados y de ayudar a algún enfermo, compartir los principios de salud bíblicos o sencillamente escuchar los problemas de otros, resulta en gran bendición para quien realiza este ministerio. Hay algo dentro de nosotros, algo que seis mil años de pecado no han borrado totalmente, que nos hace sentir bien cuando servimos a los demás.

Al aceptar la gracia de Dios producimos buenas obras, y estas obras revelan la realidad de nuestro caminar con Dios. Las obras son una consecuencia de saber que ya tenemos salvación en Jesús y queremos compartirla con otros.

Hay una gran bendición emocional y espiritual para quienes, en gratitud por la salvación que tienen en Jesús, se dan a sí mismos por otros. Muchas personas con problemas emocionales se sentirían mejor si cambian sus pensamientos de sí mismos hacia otros.

Alfredo Padilla Chávez
Universidad Adventista del Perú



RECURSOS ESCUELA SABATICA
Rolando D. Chuquimia (rdch@arnet.com.ar)
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática